

## **Schisandra chinensis** cytryniec chiński



(C) fot. Szczepan Marczyński

(c) fot. Szczepan Marczyński CLEMATIS Źródło Dobrych Pnączy Sp. z o.o. Spółka komandytowa



(C) fot. Szczepan Marczyński

(c) fot. Szczepan Marczyński CLEMATIS Źródło Dobrych Pnączy Sp. z o.o. Spółka komandytowa

Wartościowe pnącze mające zastosowanie jako roślina ozdobna i konsumpcyjna. Pochodzi z Chin, Korei i Syberii i doskonale sprawdza się w naszych warunkach klimatycznych. Jego ozdobą są ciemnozielone, eliptyczne liście i pojawiające się jesienią intensywnie czerwone, zebrane w grona, owoce. Wszystkie części rośliny – pędy, liście i owoce, zawierają substancję tonizującą i wzmacniającą – schizandrynę, a także witaminę E, łatwo przyswajalne mikroelementy: żelazo, miedź, mangan, nikiel, molibden, tytan, cynk, magnez, potas i fosfor. Z pędów i liści można parzyć herbatki o działaniu wzmacniającym. Owoce można spożywać świeże lub suszone, można z nich robić soki, napary, nalewki itp. Cytryniec w Chinach jest nazywany „wu-wei-zi”, czyli owoc o pięciu smakach, ponieważ okrywa owoc jest słodka, miąższ – kwaśny, nasiona gorzkie i cierpkie, a wyciągi z nasion są słonawe. Literatura podaje, że spożywanie tej rośliny nie jest wskazane przy nadpobudliwości, bezsenności, nadciśnieniu i chorobach serca. Na Dalekim Wschodzie cytryniec, obok korzeni żeń-szeń, jest najpopularniejszą rośliną leczniczą. Cytryniec rozpoczyna owocowanie w 4-6 roku po posadzeniu, a z jednej rośliny można uzyskać 1-5 kg owoców. Jest mrozoodporny. Wymaga gleb żyznych, wilgotnych, ale nie podmokłych, stanowisk jasnych ale nie silnie nasłonecznionych. Wspina się owijając pędami, jest przydatny do sadzenia przy ogrodzeniach, budynkach, altanach, pergolach i innych podporach.

autor: Szczepan Marczyński, CLEMATIS Źródło Dobrych Pnączy Sp. z o.o. Spółka komandytowa;

<b>grupa roślin</b>	owocowe
<b>pokrój</b>	pnącze
<b>docelowa wysokość</b>	od 5 m do 10 m
<b>barwa kwiatów</b>	beżowe
<b>pora kwitnienia</b>	czerwiec
<b>owoce</b>	czerwone
<b>pora owocowania</b>	lipiec sierpień październik
<b>nasłonecznienie</b>	stanowisko półcieniste stanowisko słoneczne
<b>walory</b>	jadalne owoce ozdobne owoce
<b>zastosowanie</b>	owoce na przetwory
<b>strefa</b>	5a