

## **Athyrium filix-femina**

Synonim lac.: *Polypodium filix-femina*

### **wietlica samicza**



Pospolita paproć leśna o ozdobnych, dużych liściach wyrastających na szczycie krótkiego, prawie poziomego kłącza. Liście delikatne, jasnozielone, do 100 cm długości, podwójnie pierzaste, zaostrome. Ogonki liściowe krótkie, u nasady pokryte ciemnobrunatnymi lub prawie czarnymi łuskami. Paproć, na spodniej stronie blaszek liściowych, wytwarza kupki zarodni, VII-IX. Dobrze rośnie w cieniu lub półcieniu, na osłoniętych i wilgotnych stanowiskach oraz na umiarkowanie żyznym, lekko kwaśnym podłożu. Roślina stosowana głównie w założeniach naturalistycznych, w parkach, ogrodach. Ze względu na trwałość ulistnienia, żywotność oraz dość silny wzrost może być uprawiana jako roślina okrywowa, sadzona pod drzewami. Dobrze prezentuje się w ogrodach skalnych i na rabatach bylinowych. Gatunek bardzo zmienny, o wielu odmianach o zróżnicowanych blaszkach liściowych. Kłącza wykorzystywane jako surowiec zielarski.

autorzy: Małgorzata Kunka; , Związek Szkółkarzy Polskich;

#### **zasięg geograficzny**

umiarkowana strefa półkuli północnej, Himalaje, południowa część Ameryki Południowej

#### **grupa roślin**

byliny

#### **forma**

bylina

#### **siła wzrostu**

wzrost typowy dla gatunku

#### **pokrój**

krzaczasty rozłożysty

#### **docelowa wysokość**

od 0,5 m do 1 m

#### **barwa liści (igieł)**

jasnozielone

#### **zimozieloność liści (igieł)**

liście opadające na zimę

#### **nasłonecznienie**

stanowisko cieniste  
stanowisko półcieniste

#### **wilgotność**

podłoże wilgotne

#### **ph podłoża**

odczyn lekko kwaśny

#### **rodzaj gleby**

przeiętna ogrodowa  
próchnicza

#### **walory**

ciekawy pokrój  
ozdobne z liści/igieł

#### **zastosowanie**

roślina okrywowa  
ogrody skalne  
kompozycje naturalistyczne (parki i ogrody)  
rabaty

#### **strefa**

3

autorzy: Małgorzata Kunka; , Związek Szkółkarzy Polskich;